

Guten Appetit

Montag	
Menü1	Vegetarisch
Quinoa-Erbesen-Frikadelle in Soße mit Wirsinggemüse und Bio-Kartoffelpüree a1,h,5,l,t,w	Quinoa-Erbesen-Frikadelle in Soße mit Wirsinggemüse und Bio-Kartoffelpüree a1,h,5,l,t,w
Obst	
Dienstag	
Menü1	Vegetarisch
Gemüsefrikassee mit Bio-Reis a1,h,5,l,t	Gemüsefrikassee mit Bio-Reis a1,h,5,l,t
Erdbeerjoghurt 5,l	
Mittwoch	
Menü1	Vegetarisch
Spaghetti mit Carbonarasoße (Pute), dazu Blattsalat mit Limettidressing 0,1,3,a1,5,l,t	Pasta in Käsesoße, dazu Blattsalat mit Limettidressing 0,a1,5,l
Obst	
Donnerstag	
Menü 1	Vegetarisch
Fisch Nuggets (Seelachs) mit Ketchup und Salzkartoffeln, dazu Kirschtomaten a1,i,u	Kartoffel-Kürbis-Gratin, dazu Blattsalat mit Limettidressing 0,a1,5,l
Bananenjoghurt 5,l	
Freitag	
Menü1	Vegetarisch
Bio-Vollkornfussili in Broccoli-Carbonara-Soße, dazu Blattsalat mit Limettidressing 0,a1,5,l	Bio-Vollkornfussili in Broccoli-Carbonara-Soße, dazu Blattsalat mit Limettidressing 0,a1,5,l
Obst	

2 Farbstoff, 3 Phosphat, 4 Süßungsmittel(n), 5 chininhaltig, 7 mit Konservierungsstoffen, 8 mit Antioxidationsmittel, 10 gewachst, 11 Säuerungsmittel, 12 Geschmacksverstärker, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Khorasan- Weizen, b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 Mandel, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse, i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l Sulphite, m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse