

Guten Appetit

Montag	
Menü1	Vegetarisch
Cevapcici (Rind) in Tomatensoße mit Reis, dazu Karottensticks mit Kräuterdip ^{3,a1,,5,l}	Möhreneintopf (Karotten, Kartoffeln, Sellerie, Lauch) mit Brötchen ^{a1,a2,a3,t}
Mangojoghurt 5,l	
Dienstag	
Menü1	Vegetarisch
Penne mit Linsenbolognese und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing ^{0,a1,5,l,t}	Penne mit Linsenbolognese und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing ^{0,a1,5,l,t}
Obst	
Mittwoch	
Menü1	Vegetarisch
Fischriegel Lachs natur mit Rahmspinat und Bio-Petersilienkartoffeln ^{a1,i,5,l}	Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Limettidressing ^{0,3,a1,h,5,l}
Obst	
Donnerstag	
Menü 1	Vegetarisch
Paniertes Hähnchenschnitzel mit brauner Soße und Risoleekartoffeln, dazu Farmersalat ^{a1,h,5,l,t,u}	Falafel mit milder Currysoße, dazu Reis und Gurkensticks ^{a1,5,l,u}
Himbeerjoghurt 5,l	
Freitag	
Menü1	Vegetarisch
Hausgemachte Käsespätzle, dazu Blattsalat mit Limettidressing ^{0,a1,h,5,l}	Hausgemachte Käsespätzle, dazu Blattsalat mit Limettidressing ^{0,a1,h,5,l}
Obst	

Zusatzstoffe/Allergene: 0 – mit Farbstoff, 1 – mit Konservierungsstoff, 2 – mit Geschmacksverstärker, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Phosphat, 5 – mit Milcheiweiß, 6 – coffeinhaltig, 7 – mit Süßungsmittel, 8 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 – geschwefelt, 10 – geschwärzt, 11 – gewachst, 12 – bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 – enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 – chininhaltig, a1 – enth- Weizen, a2 – enth- Roggen, a3 – enth. Gerste, a4 – enth. Hafer, a5 – enth. Dinkel, a6 – enth. Kamut, g – enth. Krebstiere, h – enth. Ei, i – enth. Fisch, j – enth. Erdnüsse, k – enth. Soja (gen-tech-frei), l – enth. Milch einschl. Laktose, m1 – enth. Mandeln, m2 – enth. Haselnüsse, m3 – enth. Walnüsse, m4 – enth. Cashewnüsse, m5 – enth. Pecannüsse, m6 – enth. Paranüsse, m7 – enth. Pistazien, m8 – enth. Macadamianüsse, t – enth. Sellerie, u – enth. Senf, v – enth. Sesam, w – enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x – enth. Lupinen