

Guten Appetit

Montag	
Menü1	Vegetarisch
Bio-Spaghetti mit Carbonarasoße (Tofu Geschnetzeltes), dazu Blattsalat mit Limettidressing 0,a1,k,5,l	Bio-Spaghetti mit Carbonarasoße (Tofu Geschnetzeltes), dazu Blattsalat mit Limettidressing 0,a1,k,5,l
Obst	
Dienstag	
Menü1	Vegetarisch
Gemüsefrikassee (Zucchini, Karotte, Mais, Sellerie) mit Bio-Reis a1,5,l,t	Gemüsefrikassee (Zucchini, Karotte, Mais, Sellerie) mit Bio-Reis a1,5,l,t
Erdbeerjoghurt s,l	
Mittwoch	
Menü1	Vegetarisch
Lasagne Bolognese (Geflügel), dazu Gurkensticks 0,3,a1,5,l,t	Vegetarische Lasagne, dazu Gurkensticks 0,3,a1,5,l
Obst	
Donnerstag	
Menü 1	Vegetarisch
Fischnuggets mit Ketchup und Kartoffeln, dazu Kirschtomaten a1,i,u	Möhrengulasch mit Bulgur, dazu Kirschtomaten a1,5,l,t,u
Bananenjoghurt s,l	
Freitag	
Menü1	Vegetarisch
Geflügelbällchen in Rahmsoße mit Blumenkohl und Bio-Kartoffelpüree a1,h,5,l,t,u	Bio-Makkaroni in Basilikumrahmsoße, dazu Karottenrohkostsalat a1,5,l
Obst	

Zusatzstoffe/Allergene: 0 – mit Farbstoff, 1 – mit Konservierungsstoff, 2 – mit Geschmacksverstärker, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Phosphat, 5 – mit Milcheiweiß, 6 – koffeinhaltig, 7 – mit Süßungsmittel, 8 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 – geschwefelt, 10 – geschwärzt, 11 – gewachst, 12 – bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 – enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 – chininhaltig, a1 – enth- Weizen, a2 – enth- Roggen, a3 – enth. Gerste, a4 – enth. Hafer, a5 – enth. Dinkel, a6 – enth. Kamut, g – enth. Krebstiere, h – enth. Ei, i – enth. Fisch, j – enth. Erdnüsse, k – enth. Soja (gen-tech-frei), l – enth. Milch einschl. Laktose, m1 – enth. Mandeln, m2 – enth. Haselnüsse, m3 – enth. Walnüsse, m4 – enth. Cashewnüsse, m5 – enth. Pecannüsse, m6 – enth. Paranüsse, m7 – enth. Pistazien, m8 – enth. Macadamianüsse, t – enth. Sellerie, u – enth. Senf, v – enth. Sesam, w – enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x – enth. Lupinen